

[붙임]

2024년 간호사 비보수교육\_힐링 프로그램 #3. 슬로우 힐링여행

## 느리게 흐르는 시간 속에 머물다

한국 정신문화의 수도이자 다양한 역사와 문화유산을 간직한 역사문화의고장, 안동으로 떠나는 힐링여행.  
안동의 자연과 풍부한 문화유산을 체험하고 학습하는 슬로우 힐링여행

- 일 시: 2024년 12. 17(화) ~ 12. 18.(수)
- 대 상: 대한간호협회 평생회원, 일반회원, 전년도 등록회원, NE회원 (2023, 2024년 힐링 프로그램 참여자 제외)
- 장 소: 한국국학진흥원 인문정신연수원(집결: 안동역)
- 준비물: 방한 가능한 복장, 모자, 개인용품, 치약&칫솔, 우산(우천 시)
  - 샴푸, 바디워시, 비누, 수건, 드라이기는 비치되어 있음
- 숙박: 6인실(콘도형-방 3개 구성, 2인/방)
- 세부추진일정(안)

일 정	시 간	활동내용	비 고
1일차	10:00~10:30	안동역 집결 · 출석확인, 버스 탑승	
	10:30 ~11:00	이동(30분)	안동역 → 하회마을
	11:00~12:30	[방문] 안동하회마을	
	12:30~15:00	[점심식사] 목석원 [개인시간] 하회마을 인근 개인관람	
	15:30~16:30	[방문] 부용대, 화천서원으로 이동 및 관람	
	16:30~17:30	이동(1시간)	부용대 → 인문정신연수원
	17:30~18:00	인문정신연수원 도착 · 등록 · 휴식	
	18:00~19:00	저녁 식사	연수원 식당
	19:00~20:30	[특강] 주제미정	미정
20:30~	개인 자유시간		
2일차	08:00~09:30	아침 식사 · 정리 정돈 · 짐 정리	연수원 식당
	09:30~11:30	유교문화박물관tour 목판 만들기 체험	1시간 30분: 방문 및 체험 30분: 이동
	11:30~12:30	도산서원	
	12:30~13:20	이동(1시간)	도산서원 → 식당
	13:20~14:20	점심 식사	안동역에서 6분 거리
14:30	안동역 도착 및 해산		

\*상기 일정은 당일 현장 상황에 따라 달라질 수 있음